

參加第九屆亞洲醫用及生物超音波聯盟會議

吳爵宏醫師、王亭貴教授 / 台大醫院 復健部

凌晨兩點半（台灣時間早上五點），我們抵達了印度，一個現代與傳統、富裕與貧窮交織的國度。這次拜訪印度主要的目的當然是參加AFSUMB發表我們的研究結果，也趁機會造訪這個文化古國。印度知名的景點：泰姬瑪哈陵、阿格拉紅堡、風之宮殿、城市宮殿等，其建築之美和包含之文化意涵，書上已描述甚多，無庸贅述。我僅記錄一些個人對印度的感受。

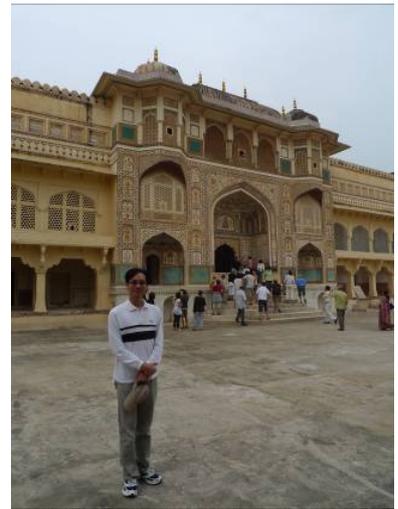
高速公路：所謂的高速公路，在我看來比較像是鋪了柏油的路再加上幾座收費站而已，速度一點都不快。在印度的高速公路，除了汽車外，機車、腳踏車、馬車、牛車、駱駝車，都不時可見各類交通工具到“奔馳”於路上。但對比於鄉間那種下雨過後就會消失的泥濘道路（充其量只能說是車輪的痕跡吧），確實也是連接不同城市間重要的建設。

交通：關於印度的交通，除了十分擁擠和充滿不同的動物外，另外一個特點是：印度人超愛按喇叭。初來乍到時會覺得非常吵，後來才發現這可能是一種“表示禮貌”的方式，因為車輛太多

且密，印度人也愛鑽來鑽去，為了“善意提醒”其他用路人，必須不停鳴按喇叭以避免被撞到。甚至在路上某些大客車或卡車的後面會寫著“Horn please, OK?” 之類的話語。

圍牆內外：在齋普爾的第一晚，餐後領隊帶著五個大男生出去探險。走出飯店門口後，完全和飯店內富麗堂皇的景象不同，鼻子嗅到的是各種排泄物及嘔吐物混合而成的味道，眼睛看到的是一群又一群的遊民，裹著一條毯子就睡在路邊及天橋下。到了齋普爾火車站後，這樣的景象更是明顯，不同的只是，多了一些坐在地上的人，正看著電視上充滿著俊男美女、歌舞昇平的畫面，格外令人覺得諷刺。

皇宮：到新德里的前一天，我們參觀了沙漠中的琥珀城堡，由於在山上，必須乘坐吉普車或大象上去。當晚也入住了沙漠中的紗夢皇宮。事實上她位於綠洲，因此並不會塵沙滾滾，但特殊的是她過去確實是國王住過的皇宮，因此飯店中的每間房間格局和擺設都不一樣，唯一相同的是都可以享受帝王般的待遇。還有，某些房間內



圖、作者吳爵宏醫師攝於琥珀城堡，後面的大門是國王進出處，上面還有一個小窗是供皇后灑花或精油歡迎國王用的。

的兩張單人床高度並不一樣，因為王后的高度不能比國王高。可惜當天陰雨綿綿，沒能騎著駱駝出遊，體驗過去印度王室的生活。

人民：相較於王室，一般印度人民的生活就沒這麼好了，在街道上除了髒亂，處處可見衣衫襤褸的小孩，他們看到國外旅客就會圍上來，用手比自己的嘴巴乞討食物，也有母親抱著大哭的嬰兒來要食物，有幾次都想把身上的零錢給他們。但是當地導遊事前就告訴我們，如果我們因為同情而給他們

食物或錢，反而造成他們不想去工作或讀書，是害了他們。況且，貧窮這個問題並不是觀光客給幾個錢就能解決的。

首都：終於到了新德里，不僅有許多較為現代化的建築物，街道也比前幾天待的城市要來得乾淨許多。報到後參加了當天的開幕大會及晚宴，除了印度的歌舞秀，比較特別的是還安排了四種不同的博奕遊戲，共有八次機會，只要贏三場就會送個小獎品。雖然最後拿到了小獎品，但我心裡一直納悶：印度跟博奕有什麼關聯嗎？

會議：會議第二天早上參加了骨骼肌肉超音波的

refresher course，演講者針對運動傷害，風濕疾病、創傷以及各大關節（包括肩、膝、踝、足等），超音波應用之優點及注意事項做了一個概括性的介紹。由於其中一位講者是磁振造影之專家，會中各方人馬也對超音波和磁振造影孰優孰劣展開激烈攻防戰。不過我個人是覺得各有各的優點和限制，重要的是臨床醫師應該針對不同的狀況，選擇最好的影像檢查工具，相輔相成才是。

下午則去參加超音波顯影劑相關的新進展及應用，目前台灣衛生署尚未核准應用於人體上，因此我並無實際經驗。超音波顯影劑是由特殊殼層所包裹的微小氣泡群所構成，其直徑由數百奈米至數微米不等，由於這些



在會場入口處合照。圖左而右：張凱閔醫師、邱熙亭醫師、王亭貴醫師、陳文翔醫師及吳爵宏醫師。



圖、吳爵宏醫師報告 sonoelastography 於 plantar fascia 的應用。

微氣泡對聲波的散射強烈，當微氣泡進到體內後，可應用此高散射的性質提高目標物和週遭組織的對比。目前較廣為應用於分辨惡性及良性腫瘤，如肝、腎、乳房、甲狀腺、淋巴結等，以及應用左心室內腔壁邊緣的顯影來協助診斷不正常的心室運動等，但目前仍需更多大型的研究來證實其效果。另外在骨骼肌肉超音波應用的部份，也希望可用來評估肌腱內與肌腱周邊組織以及軟組

織腫瘤的血流狀況，但是目前相關的研究並不多，另外，注射顯影劑也算是一種侵入性的檢查，其增加之診斷價值是否能超過這個缺點，是必須權衡輕重的。

報告：第三天早上，輪到我上台報告了，講題是有關足底筋膜的超音波彈性造影。望著座位上滿滿的人，仍難掩緊張心情，幸好沒有結巴，很順利地講完，還被座長小小稱讚了一下。感謝各位台灣來的師長及同事們到

場的鼓勵，相信未來參與類似的報告時能夠更為沉穩。另外，會中其他報告者也分享了超音波彈性造影在全層棘上肌腱撕裂、肌筋膜疼痛症候群中激痛點，以及良惡性頸部淋巴結的應用，我也在這次大會中多認識了其他對這個領域有興趣的學者。

結語：到了最後一天，我們趕了一點進度去看了一些世界文化遺產和特殊的建築物，像顧特卜高塔、蓮花寺、胡馬雍陵以及迦瑪清真寺等。在印度的最後一餐吃到了還算道地的中國菜，接著搭機返台，結束了這次印

度之旅。總而言之，感謝學會這次組團來到印度，確實是一個文化和建築物都和台灣截然不同的地方，也讓人了解到亞洲各國在超音波上的進展，提醒自己該繼續往前進了。